



春の里美のひろごはん  
 御献立  
 揚げ物 季節の天ぷら  
 煮物 竹の子の土佐煮  
 焼物 地場野菜の肉巻き  
 小鉢 里美の焼肉  
 アサツキの酢味噌和え  
 小ごみの胡麻和え  
 しいたけ甘辛煮  
 切り干し大根  
 手作り刺身こんにゃく  
 キヤベツの重ね漬け  
 花わさびの漬物  
 漬物  
 汁物 季節の卵とじ  
 ご飯 里美のこしひかり  
 デザート 桜ゼリー  
 里美の春の味覚を、どうぞお楽しみください。

14日おんぼいの、おかあさんの味